

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳、小麦胚芽クラッカー	2	牛乳、ウエハース	3	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食								御飯、豆乳汁(キャベツ)、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーのごまサラダ、もも缶		御飯、みそ汁(切干しいんご・玉ねぎ)、かじきの竜田揚げ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、オレンジ		三色そぼろ丼(凍り豆腐)、もやしのスープ、りんご
午後								ジョア ブルーベリー、ツナマヨコーンサンド		牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)		牛乳 180ml、フックカーサンド(ブルーベリー・ジャム)
午前	5	牛乳、五穀ビスケット	6	牛乳、ココナッツサブレ	7	牛乳100、おやさいせんべい	8	牛乳、小麦胚芽クラッカー	9	牛乳、カルシウムせんべい	10	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、牛肉とごぼうの炒め煮、おくらとキャベツの和え物、パン缶		御飯、すまし汁(じゃがいも・わかめ)、さばのかば焼き、白和え(ほうれん草・にんじん)、オレンジ		カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、バナナ		御飯、すまし汁(ごまつな・にんじん)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、きゅうりともやしの酢の物(ツナ)、フルーツミック		御飯、豆腐みそ汁(あげ)、白身魚の香り蒸し(人参)、揚げなす(いんげん)、オレンジ		焼きビーフン(豚肉・干しえび)、すまし汁(はくさい・えのき)、バナナ
午後		牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)		牛乳 180ml、ヒラヤーチー		牛乳 180ml、みかんゼリー		ジョア ストロベリー、あげパン		牛乳 180ml、ココアクッキー		牛乳 180ml、おにぎり(じゃこおかか)
午前	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、五穀ビスケット	14	牛乳、おやさいせんべい	15	牛乳、ココナッツサブレ	16	牛乳、小麦胚芽クラッカー	17	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		キッズビビンバ、はるさめスープ(わかめ)、もも缶		御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、炒り豆腐(ひじき)、焼きかぼちゃ、オレンジ		タコライス、おくらスープ(コーン)、バナナ		御飯、豚汁(かぼちゃ)、赤魚の煮つけ、きゅうりの酢の物(ちくわ)、みかん缶		御飯、すまし汁(じゃがいも・わかめ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、白菜のゆかりあえ(もやし)、すいか		豚丼、ゆし豆腐汁、オレンジ
午後		牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、チンビン		牛乳 180ml、鬼まんじゅう(ごま)		ジョア マスカット、いちごジャムサンド		牛乳 180ml、にんじんボンデケーキ		牛乳 180ml、スコーン
午前	19	牛乳、カルシウムせんべい	20	牛乳、ウエハース	21	牛乳、おやさいせんべい	22	牛乳、五穀ビスケット	23	牛乳、ココナッツサブレ	24	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		御飯、みそ汁(ごまつな・えのき)、鶏肉のケチャップ煮、ベイクド里芋(青のり)、パン缶		御飯、豆腐旨煮椀(キャベツ)、さけの塩焼き、きんぴらごぼう、オレンジ		御飯、みそ汁(ごまつな・あげ)、ミートローフ(コーン)、ポテトサラダ、バナナ		御飯、豆乳コーン鍋(はくさい)、ししゃもの磯辺焼き、ひじきの煮物、フルーツミック		★お弁当(慰霊の日)		焼きうどん、アーサ汁、オレンジ
午後		牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)		牛乳 180ml、ラスク		牛乳 180ml、パイナップルゼリー		ジョア ブルーベリー、いももちドーナツ		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、焼きもちしおにぎり
午前	26	牛乳100、ビスケット	27	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	28	牛乳、おやさいせんべい	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、おやさいせんべい		
昼食		御飯、コーンスープ(ねぎ)、八宝菜、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん缶		御飯、バナナ、すまし汁(はくさい・えのき)、さばのカレー焼き、豆腐チャンプルー		御飯、みそ汁(なす・わかめ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツのしらす和え(ごま)、すいか		御飯、そうめん汁、たらこの揚げおろし煮、ほうれん草のツナ和え、もも缶		★お弁当(誕生会)		
午後		牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ		牛乳 180ml、野菜もち(かぼちゃ)		牛乳 180ml、ヨーグルトパン(レーズン)		ジョア マスカット、チーズクッキー		牛乳 180ml、誕生ケーキ		