様式F106

風の森　保育園(一般)

2023年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、おやさいせんべい	2 牛乳、五穀ビスケット	3 牛乳、小麦胚芽クラッカー	4 調整豆乳、おやさいせんべい
昼食			タコライス、野菜スープ（キャベツ・たまねぎ）、バナナ	御飯、みそ汁（じゃが芋）、かじきのきのこがけ、小松菜のごま酢和え（ツナ）、フルーツミックス	御飯、すまし汁（わかめ）、豚肉のすき焼き風煮物（豆腐）、煮豆（いんげん豆）、ブロッコリーと人参のおかか和え、みかん	てりやき野菜丼、豆腐スープ（だいこん・青菜）、りんご
午後			牛乳　１８０ｍｌ、大学かぼちゃ（ごま）	ジョア　ブルーベリー、お好み焼き	牛乳　１８０ｍｌ、ラスク	牛乳　１８０ｍｌ、黒糖蒸しパン
午前	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、おやさいせんべい	9 牛乳、ココナッツサブレー	10 牛乳、五穀ビスケット	11 麦茶、おやさいせんべい
昼食	御飯、五目汁（さといも・だいこん）、赤魚のはくさいあんかけ、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ）、みかん缶	御飯、すまし汁（豆腐・あげ）、鶏肉の甘酢煮、ほうれん草の磯あえ、りんご	御飯、コーンスープ（ねぎ・わかめ）、白身魚のフライ(タルタルソース）、蒸し野菜のサラダ、オレンジ	御飯、豆乳汁（キャベツ・コーン）、れんこんバーグ、ブロッコリーとちくわのサラダ、もも缶	さつま芋御飯、すまし汁（はくさい・にんじん）、豆腐の野菜そぼろ煮、きゅうりのゆかりあえ(もやし）、バナナ	★お弁当(建国記念の日)
午後	牛乳　１８０ｍｌ、チンビン	牛乳　１８０ｍｌ、いももちドーナツ	牛乳　１８０ｍｌ、バナナスクエア	ジョア　ストロベリー、あげパン	牛乳　１８０ｍｌ、野菜もち（かぼちゃ）	牛乳　１８０ｍｌ、お菓子
午前	13 牛乳、小麦胚芽クラッカー	14 牛乳、カルシウムせんべい	15 牛乳、おやさいせんべい	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、五穀ビスケット	18
昼食	御飯、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、さばと大豆の煮物、ほうれん草のおかか和え（コーン）、パイン缶	御飯、わかめスープ、肉団子と野菜の煮物、さつま芋のレモン煮、りんご	御飯、すまし汁（こまつな・はくさい）、鶏むね肉のふっくら焼き、卵の花（人参・ツナ）、みかん	三色そぼろ丼（凍り豆腐）、みそ汁（だいこん・あげ）、白菜のサラダ（ツナ）、フルーツミックス	御飯、すまし汁（じゃがいも・もやし）、厚揚げのケチャップ煮、小松菜のしらす和え（キャベツ）、バナナ	★生活発表会
午後	牛乳　１８０ｍｌ、かぼちゃボーロ	牛乳　１８０ｍｌ、ヒラヤーチー(もずく）	牛乳　１８０ｍｌ、芋けんぴ	ジョア　マスカット、ちんすこう(手作り）	牛乳　１８０ｍｌ、クラッカーサンド(ブルーベリー）	
午前	20 牛乳、小麦胚芽クラッカー	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、ウエハース	23 麦茶、おやさいせんべい	24 牛乳、ココナッツサブレー	25 調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	御飯、豆乳コーン鍋（はくさい）、さけの塩焼き（小）、きんぴらごぼう、みかん缶	御飯、みそ汁（たまねぎ・切り干しだいこん）、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め（えのき）、りんご	カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、バナナ	★お弁当(天皇誕生日)	御飯、ゆし豆腐汁、赤魚とごぼうの煮つけ、小松菜のごまあえ（キャベツ）、もも缶	ビーフン五目、豆腐すまし汁（もやし・わかめ）、みかん
午後	牛乳　１８０ｍｌ、チーズクッキー	牛乳　１８０ｍｌ、ヨーグルトパン(レーズン）	牛乳　１８０ｍｌ、ミニドッグ	牛乳　１８０ｍｌ、お菓子	牛乳　１８０ｍｌ、ツナマヨコーントースト	牛乳　１８０ｍｌ、おにぎり（じゃこおかか）
午前	27 牛乳、カルシウムせんべい	28 牛乳、小麦胚芽クラッカー				
昼食	麦ごはん、はるさめスープ（キャベツ）、かじきのケチャップあんかけ、ベイクド里芋、パイン缶	御飯、五目汁（じゃがいも・しめじ）、レバーの胡麻ソースからめ、もやしとわかめのナムル、オレンジ				
午後	牛乳　１８０ｍｌ、シリアルクランチ（マシュマロ）	牛乳　１８０ｍｌ、誕生ケーキ				