

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、五穀ビスケット	2	牛乳、おやさいせんべい	3	麦茶、おやさいせんべい	4	牛乳、ビスケット	5	調整豆乳、カルシウムせんべい
昼食			御飯、みそ汁(はくさい・たまねぎ)、かじきの煮つけ、ほうれん草の白和え(にんじん・ごま)、オレンジ		御飯、わかめと豆腐のスープ、鶏肉のマーマレード焼き、ポテトサラダ、りんご		★お弁当(文化の日)		御飯、みそ汁(だいこん)、さばの塩焼き、卵の花(人参・ひじき)、パン缶		とん汁うどん、キャベツとほうれん草の塩ごま和え、バナナ	
午後			牛乳 180ml、ちんすこつ(黒糖)		牛乳 180ml、ヒラヤーチー		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)		牛乳 180ml、おにぎり(さけわかめ)	
午前	7	牛乳、ビスケット	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、おやさいせんべい	10	牛乳、小麦胚芽クラッカー	11	牛乳、ココナッツサブレ	12	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	御飯、すまし汁(はくさい)、赤魚のもやしあんかけ、かぶの梅あえ(きゅうり)、フルーツミックス		御飯、豆腐すまし汁(わかめ)、ポークビーンズ、キャベツの香り漬け、りんご		タコライス、野菜コンスープ(チンゲン菜)、バナナ		菜飯(広島菜)、五目汁(さといも・だいこん)、さばと玉ねぎのみそ煮、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶		御飯、すまし汁(こまつな・えのき)、豆腐のコンみそ焼き、筑前煮、オレンジ		カレーピラフ、もずくスープ、バナナ	
午後	牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、にんじんボンデケーキ		牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)		ジョア ストロベリー、お好み焼き		牛乳 180ml、スコーン(あんこ)		牛乳 180ml、ラスク	
午前	14	牛乳、五穀ビスケット	15	牛乳、ウエハース	16	牛乳、おやさいせんべい	17	牛乳、小麦胚芽クラッカー	18	牛乳、カルシウムせんべい	19	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	御飯、豆乳汁(はくさい)、かじきとさつまいものケチャップ煮、きゅうりの昆布あえ、もも缶		御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、鶏ささみのにんじんだレッシング、ひじきの煮物、柿		御飯、コンスープ(ねぎ・わかめ)、白身魚のフライ(タルタルソース)、ほうれん草のごま和え(人参)、りんご		御飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、焼きかぼちゃ、パン缶		御飯、麩のすまし汁(えのき)、肉じゃが(豚肉)、きゅうりともやしの酢の物、オレンジ		焼きそば、すまし汁(じゃが芋・えのき)、りんご	
午後	牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)		牛乳 180ml、チンビン		牛乳 180ml、パイナップルゼリー		ジョア マスカット、あげパン		牛乳 180ml、チーズクッキー		牛乳 180ml、焼きもちこしおにぎり	
午前	21	牛乳、ビスケット	22	牛乳、ココナッツサブレ	23	麦茶、おやさいせんべい	24	牛乳、五穀ビスケット	25	牛乳、小麦胚芽クラッカー	26	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	さけとひじきの混ぜごはん、豚汁(じゃが芋)、かぼちゃのそぼろあんかけ、フルーツミックス		御飯、豆腐みそ汁(だいこん)、白身魚の香り蒸し、れんこんのきんぴら・豚肉、バナナ		★お弁当(勤労感謝の日)		御飯、煮浸し風帆(キャベツ)、豚肉のすき焼き、にんじんのごまサラダ、もも缶		御飯、クリームシチュー、ブロッコリーとちくわのサラダ、バナナ		てりやき野菜丼、ゆし豆腐汁、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、きな粉ホットケーキ		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、お菓子		ジョア プレーン、キャラメルパウンドケーキ		牛乳 180ml、クリームパン		牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)	
午前	28	牛乳、ウエハース	29	牛乳、五穀ビスケット	30	牛乳、カルシウムせんべい						
昼食	ハリハリわかめ御飯、豆乳汁(だいこん)、豚肉と昆布の炒め煮、きゅうりのごま和え、もも缶		御飯、わかめスープ、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草とえのき草のお浸し、みかん		★お弁当(お誕生会)							
午後	牛乳 180ml、芋けんぴ		牛乳 180ml、いちごジャムサンド		牛乳 180ml、誕生日ケーキ							