

## 風の森 保育園(一般)

## 2022年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2	牛乳、ビスケット	3	牛乳、おやさいせんべい	4	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	5	牛乳、五穀ビスケット	6	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	*臨時休園		御飯、豆乳コーン鍋(キャベツ)、ししゃものごま衣焼き、ゆでいんげん、さつまいもの煮物(昆布)、パイン缶		御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、豆腐と揚げなすのそぼろ煮、にんじんのごまあえ、バナナ		御飯、クラムチャウダー(豆乳)、鶏のから揚げ、キャベツのレモン風味サラダ(ツナ)、りんご		御飯、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)、鶏むね肉のふっくら焼き、野菜のトマト煮、オレンジ		中華丼(キャベツ)、とうがんと汁(あげ)、バナナ	
午後			牛乳 180ml、きな粉ホットケーキ		牛乳 180ml、いちごジャムサンド		牛乳 180ml、みかんゼリー		牛乳 180ml、チーズクッキー		牛乳 180ml、フックカーサンド(いちごジャム)	
午前	8	牛乳、ビスケット	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、五穀ビスケット	11	麦茶、おやさいせんべい	12	牛乳、小麦胚芽クラッカー	13	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(たまねぎ・わかめ)、きゅうりとツナの酢の物、もも缶		御飯、とうがんのスープ(豆腐・わかめ)、さばの塩焼き、ひじきとさつまいもの炒り煮(ちくわ)、オレンジ		御飯、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、豚肉と野菜のカレー炒め、トマトとオクラの酢醤油和え、りんご		★お弁当(山の日)		御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、かじきのさっぱり甘酢ソース、小松菜のごまあえ(もやし)、バナナ		ビーフン五目、わかめと豆腐のスープ、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、チンピン		牛乳 180ml、ちんすこう(紅芋)		牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、おにぎり(じゃこおかか)	
午前	15	牛乳、五穀ビスケット	16	牛乳、ウエハース	17	牛乳、おやさいせんべい	18	牛乳、小麦胚芽クラッカー	19	牛乳、ココナッツサブレ	20	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	カレーライス、ほうれん草とささみの酢和え、パイン缶		御飯、おくらのスープ(豆腐)、揚げ魚(添えトマト煮)、きゅうりの昆布あえ、オレンジ		御飯、とうがんのスープ(豆腐・ねぎ)、ポークチャップ(平肉)、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング(人参)、すいか		麦ごはん、麩のすまし汁(えのき)、凍り豆腐とひき肉の煮物、もやしのごま酢あえ、もも缶		御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、白身魚の野菜レモン蒸し、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ		焼きうどん、ゆし豆腐汁、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、鬼まんじゅう(ごま)		牛乳 180ml、ヨーグルトパン(レーズン)		牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー		ジョア ストロベリー、あげパン		牛乳 180ml、ココアルクッキー		牛乳 180ml、スマイルポテト	
午前	22	牛乳、ビスケット	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、おやさいせんべい	25	牛乳、小麦胚芽クラッカー	26	牛乳、ココナッツサブレ	27	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	御飯、すまし汁(じゃが芋・えのき)、さけのサラダ焼き、昆布の煮物(にんじん)、きゅうりのゆかりあえ、フルーツミックス		御飯、五目汁(鶏・とうがんと汁)、豆腐のコーンみそ焼き、じゃが芋とツナの煮物、バナナ		冷しソーメン、さつまいもの天ぷら、ちくわ磯辺揚げ(米粉)、すいか		御飯、煮浸し風帆(キャベツ・あげ)、さばのかば焼き、小松菜のごまあえ(もやし)、みかん缶		御飯、豆乳汁(野菜)、豚肉のしょうが焼き(トマト)、なすの梅和え(おくら・きゅうり)、パイナップル		チャーハン(ツナ・ひじき)、豆腐スープ(もやし・にら)、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)		牛乳 180ml、野菜もち(かぼちゃ)		牛乳 180ml、おにぎり(さけわかめ)		ジョア マスカット、ツナマヨコーントースト		牛乳 180ml、ヒラヤーチー(もずく)		牛乳 180ml、ラスク	
午前	29	牛乳、ビスケット	30	牛乳100、ココナッツサブレ	31	牛乳、おやさいせんべい						
昼食	焼きもろこしおにぎり、すまし汁(はくさい・にんじん)、鶏つくね(おから)、ブロッコリーとちくわのサラダ、もも缶		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)、白身魚の煮つけ、おくらとキャベツの和え物、オレンジ		★お弁当(誕生会)							
午後	牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)		牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、誕生ケーキ							