

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳、クラッカー	2	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食									御飯、みそ汁(じゃがいも・あげ)、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のおかか和え、バナナ		焼きそば、アーサ汁、りんご	
午後									牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ		牛乳 180ml、おにぎり(さけ)	
午前	4	牛乳、小麦胚芽クラッカー	5	牛乳、五穀ビスケット	6	牛乳、おやさいせんべい	7	牛乳、ウエハース	8	牛乳、ココナッツサブレ	9	
昼食	御飯、みそ汁(だいこん・えのき)、さばの塩焼き、きんぴらごぼう、パイン缶		御飯、麩のすまし汁(えのき)、肉じゃが(豚肉)、もやしとわかめのナムル、オレンジ		御飯、すまし汁(こまつな・にんじん)、赤魚とごぼうの煮つけ、きゅうりのツナサラダ、バナナ		ピラフ(豚・カレー)、はるさめスープ(五目)、星のロック、ブロッコリーのチキンサラダ、もも缶		わかめ御飯、豆腐のすまし風煮、ピーマンの細切り炒め、もやしのゆかりあえ、すいか		★☆☆夕涼み会☆☆★	
午後	牛乳 180ml、鬼まんじゅう(ごま)		牛乳 180ml、あげパン		牛乳 180ml、芋けんぴ		ジョア、スコーン(あんこ)		牛乳 180ml、ココアクッキー			
午前	11	牛乳、カルシウムせんべい	12	牛乳、ビスケット	13	牛乳、おやさいせんべい	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、ココナッツサブレ	16	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	鶏肉の照り焼き丼、すまし汁(じゃが芋・えのき)、キャベツの昆布あえ、フルーツミックス		御飯、豆乳汁(はくさい・にんじん)、白身魚の野菜シモン蒸し、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ		野菜そば、ジュシー、バナナ		御飯、みそ汁(鶏肉・とうがん)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、おくらの梅和え、パイン缶		御飯、みそ汁(もやし・かぼちゃ)、野菜たっぷり夏マーボー、キャベツのサラダ(しらす)、すいか		豚肉の甘みそ丼、豆腐スープ(わかめ)、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、黒糖蒸しパン		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)		ジョア、お好み焼き		牛乳 180ml、ヒラヤーチー(もずく)		牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)	
午前	18	麦茶、おやさいせんべい	19	牛乳、小麦胚芽クラッカー	20	牛乳、おやさいせんべい	21	牛乳、五穀ビスケット	22	牛乳、ココナッツサブレ	23	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	★お弁当(海の日)		御飯、とうがんのそぼろ汁、かじきのケチャップあえ、蒸し野菜のサラダ、もも缶		御飯、豆腐スープ(わかめ)、鶏肉のマーマレード焼き、ゴーヤーチャンプルー、バナナ		御飯、豚汁、さけの塩焼き、卵の花(人参・ひじき)、みかん缶		御飯、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)、鶏むね肉のふっくら焼き、野菜のトマト煮、すいか		あんかけうどん(ささみ)、きゅうりともやしの酢の物(ツナ)、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)		牛乳 180ml、にんじんボンデケーキ		ジョア、ミニドッグ		牛乳 180ml、野菜もち(かぼちゃ)		牛乳 180ml、おにぎり(塩こんぶ)	
午前	25	牛乳、ビスケット	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、おやさいせんべい	28	牛乳、五穀ビスケット	29	牛乳、カルシウムせんべい	30	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食	御飯、豆乳コーン鍋(キャベツ)、ししゃものごま衣焼き、ゆでいんげん、さつま芋の煮物(昆布)、パイン缶		御飯、すまし汁(じゃが芋・わかめ)、豆腐と揚げなすのそぼろ煮、にんじんのごまあえ、オレンジ		御飯、クラムチャウダー(豆乳)、鶏のから揚げ、キャベツのレモン風味サラダ(ツナ)、バナナ		御飯、おくらスープ(わかめ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、ブロッコリーとトマトのごまサラダ、フルーツミックス ★誕生会		★お弁当(くじゃく組お泊り保育)		中華丼(キャベツ)、とうがん汁(あげ)、バナナ	
午後	牛乳 180ml、きな粉ホットケーキ		牛乳 180ml、いちごジャムサンド		牛乳 180ml、みかんゼリー		ジョア、誕生ケーキ		牛乳 180ml、チーズクッキー		牛乳 180ml、ラスク	