

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳、おやさいせんべい	2	牛乳、小麦胚芽クラッカー	3	牛乳、ココナッツサブレ	4	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食						御飯、豆腐スープ(チンゲン菜・わかめ)、鶏肉のマーレード焼き、はるさめサラダ(トマト)、バナナ		御飯、すまし汁(こまつな・にんじん)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、きゅうりともやし酢の物(ツナ)、もも缶		御飯、すまし汁(はくさい・えのき)、さばのカレー焼き、豆腐チャンプルー、りんご		ビーフン五目、コーンスープ(ねぎ・わかめ)、オレンジ
午後						牛乳 180ml、チキン		ジョア、ココアクッキー		牛乳 180ml、かぼちゃポーロ		牛乳 180ml、おにぎり(さけわかめ)
午前	6	牛乳、ビスケット	7	牛乳、ウエハース	8	牛乳、おやさいせんべい	9	牛乳、五穀ビスケット	10	牛乳、小麦胚芽クラッカー	11	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		枝豆とじゃこの御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、牛肉とごぼうの炒め煮、ゆでブロッコリー、フルーツミックス		御飯、野菜コーンスープ(チンゲン菜)、白身魚のケチャップあんかけ、きゅうりの昆布あえ、バナナ		カレーライス、鶏ささみと野菜のしっとり蒸し(きゅうり)、りんご		きのご御飯(鶏)、みそ汁(キャベツ・あげ)、ししゃもの磯辺焼き、さつま芋の甘煮、もも缶		御飯、豆腐スープ(わかめ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、にんじんのごまあえ、オレンジ		てりやき野菜丼、すまし汁(こまつな・えのき)、バナナ
午後		牛乳 180ml、シリアルクラッチ(マシュマロ)		牛乳 180ml、芋けんぴ		牛乳 180ml、みかんゼリー		ジョア、あげパン		牛乳 180ml、ヨーグルトパン(レーズン)		牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)
午前	13	牛乳、カルシウムせんべい	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、おやさいせんべい	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、ココナッツサブレ	18	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		キッズビビンバ(ごま)、みそ汁(なす・油揚げ)、ベイクド里芋、みかん缶		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)、さばのおろし煮、おくらの梅和え、りんご		タコライス、野菜スープ(キャベツ・にんじん)、オレンジ		御飯、コーンスープ(ねぎ・わかめ)、八宝菜、パンバンジー(にんじん)、もも缶		麦ごはん、麩のすまし汁(えのき)、凍り豆腐とひき肉の煮物、もやしのごま酢あえ、りんご		焼きうどん、豆腐スープ(チンゲン菜・えのき)、バナナ
午後		牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、ラスク		牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)		ジョア、にんじんボンデケーキ		牛乳 180ml、お好み焼き		牛乳 180ml、焼きもちおにぎり
午前	20	牛乳、小麦胚芽クラッカー	21	牛乳、ウエハース	22	牛乳、おやさいせんべい	23	麦茶、おやさいせんべい	24	牛乳、小麦胚芽クラッカー	25	調整豆乳、おやさいせんべい
昼食		御飯、はるさめスープ(クリームコーン)、ポークビーンズ、きゅうりのツナサラダ、パン缶		御飯、豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ)、オレンジ、鶏肉の甘酢煮、白菜のゆかりあえ(もやし)		麦ごはん、みそ汁(かぼちゃ・だいこん)、白身魚のフライ(タルタルソース)、ほうれん草と豆腐のごまあえ、りんご		★お弁当(慰霊の日)		菜飯(広島菜)、ゆし豆腐汁、赤魚の香り蒸し、ごぼうの和え物、バナナ		豚丼、もずくスープ、オレンジ
午後		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ		牛乳 180ml、もも缶ゼリー		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)		牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	27	牛乳、小麦胚芽クラッカー	28	牛乳、カルシウムせんべい	29	牛乳、おやさいせんべい	30	牛乳、カルシウムせんべい				
昼食		御飯、大根とあげの煮物風汁、さばの塩焼き、きんぴらごぼう、フルーツミックス		御飯、豆乳汁(はくさい・にんじん)、鶏むね肉のこらごぼう、フルーツミックス、バナナ		ミートスパゲティー、わかめスープ(コーン)、コールスローサラダ、パン・フランスパン、オレンジ		★お弁当(誕生会)				
午後		牛乳 180ml、鬼まんじゅう(ごま)		牛乳 180ml、ヒラヤーチー(もずく)		牛乳 180ml、野菜もち(かぼちゃ)		ジョア、誕生ケーキ				