

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 調整豆乳、はいはいせんべい	2 牛乳100、おやさいせんべい	3 牛乳100、五穀ビスケット	4 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食			御飯、豆腐みそ汁(だいこん)、かじきのカレーあんかけ、もやしのごま酢あえ、オレンジ	きのこのハヤシライス、小松菜とコーンの和え物、もも缶	御飯、みそ汁(チンゲン菜・ねぎ)、厚揚げのそぼろあん、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	豚丼、わかめスープ(キャベツ)、りんご
午後			牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー	ジョア、ちんすこう(手作り)	牛乳 180ml、にんじんボンデケーキ	牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	6 麦茶、カルシウムせんべい	7 牛乳100、ウエハース	8 調整豆乳、ビスケット	9 牛乳100、ココナッツサブレ	10 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	11 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、豆乳汁(かぼちゃ)、鶏のレモン焼き、揚げなす、みかん缶	御飯、すまし汁(じゃが芋・えのき)、肉豆腐、いんげんのごま和え(キャベツ)、なし	タコライス、はるさめスープ(五目)、バナナ	御飯、五目汁(だいこん・鶏肉)、さばと玉ねぎのみそ煮、ゆでブロッコリー、フルーツミックス	御飯、みそ汁(玉ねぎ・もやし)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき)、オレンジ	焼きそば、豆腐スープ(わかめ)、バナナ
午後	牛乳 180ml、鬼まんじゅう(ごま)	牛乳 180ml、あげパン	牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)	ジョア、バナナスクエア	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)	牛乳 180ml、おにぎり(さけ)
午前	13 牛乳100、五穀ビスケット	14 麦茶、はいはいせんべい	15 調整豆乳、カルシウムせんべい	16 牛乳100、ウエハース	17 牛乳100、おやさいせんべい	18 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、豚汁(夏・トマト)、さげのサラダ焼き、ひじきの煮物(にんじん)、パイン缶	御飯、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、蒸し野菜のサラダ、オレンジ	御飯、野菜スープ(キャベツ・コーン)、鶏肉のマーマレード焼き、ポテトサラダ、りんご	御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、ちくわ磯辺揚げ(米粉)、凍り豆腐とひき肉の煮物、もも缶	御飯、みそ汁(だいこん・油あげ)、さばのかば焼き、キャベツとじゃこの酢あえ、バナナ	ピラフ(ツナ・カレー)、チキンスープ(トマト)、オレンジ
午後	牛乳 180ml、チンピン	牛乳 180ml、ミニドッグ	牛乳 180ml、お麩ラスク	ジョア、かぼちゃもち(きな粉)	牛乳 180ml、ヨーグルトパン(レーズン)	牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)
午前	20 麦茶、はいはいせんべい	21 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	22 調整豆乳、五穀ビスケット	23 麦茶、おやさいせんべい	24 牛乳100、ココナッツサブレ	25 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	★お弁当(敬老の日)	御飯、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、マーボなす、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、みかん缶	カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、バナナ	★お弁当(秋分の日)	わかめ御飯、豆乳汁(キャベツ・コーン)、かじきのケチャップあえ、ゆでブロッコリー、なし	あんかけうどん、白和え(ほうれん草・にんじん)、りんご
午後	牛乳 180ml、お菓子	牛乳 180ml、ヒラヤーチー(もずく)	牛乳 180ml、もも缶ゼリー	牛乳 180ml、お菓子	牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ	牛乳 180ml、焼きもちおにぎり
午前	27 牛乳100、ウエハース	28 麦茶、ビスケット	29 調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	30 牛乳100、カルシウムせんべい		
昼食	ゆかり御飯(ごま)、五目みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)、蒸し魚のとろみあん(にんじん)、フルーツミックス	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、豚肉と白菜のスープ、きゅうりの昆布あえ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ほうれん草のナムル、バナナ	★お弁当(お誕生会)		
午後	牛乳 180ml、いももちドーナツ	牛乳 180ml、スコーン(あんこ)	牛乳 180ml、お好み焼き	牛乳 180ml、誕生ケーキ		