

風の森 保育園(一般)

2021年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	2	調整豆乳、はいはいせんべい	3	牛乳100、五穀ビスケット	4	麦茶、ココナッツサブレ	5	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食				御飯、マーボー豆腐(たまねぎ)、キャベツとはるさめの中華スープ、ほうれん草のナムル(しらす)、りんご		御飯、みそ汁(だいこん)、白身魚のフライ(タルタルソース)、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、バナナ		御飯、きのこのスープ、肉じゃが(豚肉)、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、パイン缶		麦ごはん、豆腐のすまし風煮、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、粉ふき芋、オレンジ		チャーハン(ツナ・ひじき)、中華スープ(豚・チンゲン菜)、りんご
午後				牛乳 180ml、あげパン		牛乳 180ml、キャラメルパウンドケーキ		ジョア、大学かぼちゃ(ごま)		牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー		牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	7	麦茶、ビスケット	8	調整豆乳、ウエハース	9	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	10	牛乳100、はいはいせんべい	11	麦茶、五穀ビスケット	12	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食		御飯、野菜スープ(キャベツ・たまねぎ)、レバーの胡麻ソースからめ、チンゲン菜ののろみ炒め(えのき)、もも缶		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、かじきのケチャップ煮、蒸し野菜のサラダ、りんご		ドライカレーライス、わかめスープ、豆腐のサラダ(ほうれん草)、バナナ		さけとひじきの混ぜごはん、豆乳コーン鍋(キャベツ)、さつま芋のレモン煮、フルーツミックス		御飯、みそ汁(じゃがいも・だいこん)、厚揚げの炒め物、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、オレンジ		ビーフン五目(えび)、すまし汁(白菜・えのき)、バナナ
午後		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)		ジョア、チンピン		牛乳 180ml、にんじんボンデケーキ		牛乳 180ml、焼きもちろこしおにぎり
午前	14	牛乳100、ビスケット	15	麦茶、はいはいせんべい	16	調整豆乳、クラッカー	17	牛乳100、五穀ビスケット	18	麦茶、ウエハース	19	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食		御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、さけのポテトクリーム焼き、いんげんの煮浸し、みかん缶		菜飯(広島菜)、じゃがいもの中華スープ、肉豆腐、切干大根のごま和え、りんご		麦ごはん、みそ汁(だいこん・えのき)、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、バナナ		御飯、白菜の煮浸し風汁、さばの塩焼き、凍り豆腐とにんじんの煮物、パイン缶		御飯、ゆし豆腐汁、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、おくらとキャベツの和え物、オレンジ		豚肉の甘みそ丼、野菜スープ(ほうれん草)、りんご
午後		牛乳 180ml、鬼まんじゅう		牛乳 180ml、スコーン(あんこ)		牛乳 180ml、お好み焼き		ジョア、かぼちゃポーロ		牛乳 180ml、バナナスクエア		牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)
午前	21	麦茶、ココナッツサブレ	22	牛乳100、はいはいせんべい	23	調整豆乳、ビスケット	24	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	25	麦茶、クラッカー	26	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食		キッズピビンバ(ごま)、すまし汁(小松菜・あげ)、みかん缶		御飯、豆乳汁(キャベツ)、かじきの照り焼き、ひじきの煮物(にんじん)、りんご		タコライス、はるさめスープ(五目)、バナナ		御飯、みそ汁(かぼちゃ・切干だいこん)、赤魚の煮つけ、おくらとちくわの海苔あえ、フルーツミックス		御飯、トマトの野菜スープ、ハンバーグ・鶏&豆腐、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、オレンジ		あんかけうどん、ほうれん草の白あえ、パイン缶
午後		牛乳 180ml、かぼちゃもち(きな粉)		牛乳 180ml、ヒラヤーチー(もずく)		牛乳 180ml、ヨーグルトパン(レーズン)		ジョア、ツナマヨコーントースト		牛乳 180ml、りんごケーキ		牛乳 180ml、ポテトフライ
午前	28	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	29	調整豆乳、はいはいせんべい	30	牛乳100、ビスケット						
昼食		御飯、すまし汁(じゃが芋)、鮭の酒蒸し、さんぴらごぼう(豚ひき肉)、みかん缶		御飯、もずくスープ、鶏肉と大豆の揚げ煮、きゅうりのゆかりあえ、バナナ		★お弁当(誕生会)						
午後		牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)		牛乳 180ml、もも缶ゼリー		牛乳 180ml、誕生ケーキ						