

風の森 保育園(一般)

2020年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	2	牛乳100、はいはいせんべい	3	牛乳100、ビスケット	4	牛乳100、ココナッツサブレ	5	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食			御飯、豆腐すまし汁(小松菜)、鶏つくね(おから)、コールスローサラダ、添え:ミニトマト、もも缶		カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、バナナ		御飯、豚汁、さけの塩焼き、かぼちゃサラダ(おから・コーン)、もも缶		麦ごはん、わかめスープ、マーボー豆腐(たまねぎ)、もやしとほうれん草のごま和え、ぶどう		中華丼、麩のすまし汁(えのき)、みかん缶	
午後			牛乳 180ml、スコーン		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、焼き芋		牛乳 180ml、ヨーグルトパン		牛乳 180ml、クラッカーサンド(あんこ)	
午前	7	牛乳100、ビスケット	8	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	9	牛乳100、はいはいせんべい	10	牛乳100、ビスケット	11	牛乳100、ココナッツサブレ	12	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	じゃこませ御飯、煮びたし風汁(キャベツ)、ピーマンの細切り炒め、パン缶		さばのかば焼き丼、みそ汁(もやし・わかめ)、枝豆の白和え、バナナ		御飯、コーンスープ、ミートローフ(ひじき)、野菜のトマト煮、オレンジ		御飯、みそ汁(とうがん・あげ)、さけの包み焼き、ほうれん草の白あえ(ひじき)、なし		御飯、はるさめスープ(五目)、豚肉の香味焼き(もやし)、ペイクドじゃが(あおのり)、フルーツミックス		きつねうどん、白菜とツナのごま和え、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)		牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー		牛乳 180ml、芋けんぴ		牛乳 180ml、チンビーン		牛乳 180ml、お好み焼き		牛乳 180ml、おにぎり(わかめ)	
午前	14	牛乳100、ビスケット	15	調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	16	牛乳100、はいはいせんべい	17	牛乳100、ビスケット	18	牛乳100、ココナッツサブレ	19	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	菜飯(小松菜・コーン)、みそ汁(さつまいも・なす)、鶏ささみにんにんじんドレッシング、みかん缶		御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、赤魚の磯辺焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、蒸しブロッコリー、ぶどう		御飯、野菜スープ(ほうれん草)、鶏肉の照り焼き、ポテトサラダ、オレンジ		御飯、豆乳汁(キャベツ)、かじきのケチャップ煮、ゆで野菜、パン缶		さつまいも御飯、みそ汁(鶏肉・だいこん)、炒り豆腐(ツナひじき)、きゅうりのゆかりあえ、バナナ		ビーフン五目(えび)、すまし汁(白菜・えのき)、なし	
午後	牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、スコーン(あんこ)		牛乳 180ml、お麩ラスク		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、にんじんポンデケージョ		牛乳 180ml、おにぎり(おかか)	
午前	21	麦茶、はいはいせんべい	22	麦茶、はいはいせんべい	23	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	24	牛乳100、ビスケット	25	牛乳100、ココナッツサブレ	26	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	★お弁当(敬老の日)		★お弁当(秋分の日)		ドライカレーライス、ほうれん草のおかか和え(コーン)、フルーツミックス		御飯、わかめスープ(もやし)、厚揚げの炒め物、小松菜のしらすサラダ、オレンジ		さけとひじきの混ぜごはん、豆腐旨煮(キャベツ)、さつまいものレモン煮、バナナ		三色そばろ丼、おくらスープ(コーン)、パン缶	
午後	牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、もも缶ゼリー		牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)		牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)		牛乳 180ml、ポテトフライ	
午前	28	牛乳100、ビスケット	29	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	30	牛乳100、はいはいせんべい						
昼食	御飯、みそ汁(キャベツ・えのき)、さけのサラダ焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、みかん缶		御飯、豆腐のすまし風煮、ニラレバ炒め、きゅうりのゆかりあえ、バナナ		★お弁当(誕生会)							
午後	牛乳 180ml、鬼まんじゅう		牛乳 180ml、あげパン		牛乳 180ml、誕生日ケーキ							