

風の森 保育園(一般)

2020年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食						焼きそば、わかめスープ(キャベツ)、もも缶
午後						牛乳 180ml、おにぎり(みぞ焼き)
午前	3 牛乳100、ビスケット	4 調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	5 牛乳100、はいはいせんべい	6 牛乳100、ココナッツサプレー	7 牛乳100、ビスケット	8 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、中華スープ(きくらげ)、肉団子の酢豚風、おくらのおかか和え、すいか	御飯、豆腐すまし汁(もやし・わかめ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、粉ふき芋(青のり)、オレンジ	カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、バナナ	御飯、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、さばの焼きおろし煮、小松菜とコーンの和え物、パイナップル	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、肉豆腐(ひき肉)、いんげんのごまあえ(ツナ)、みかん缶	牛肉の甘みそ丼、はるさめスープ(はくさい)、オレンジ
午後	牛乳 180ml、スコーン(あんこ)	牛乳 180ml、ヒラヤーチー	牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー	牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)	牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	10 麦茶、ビスケット	11 調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	12 牛乳100、はいはいせんべい	13 牛乳100、ココナッツサプレー	14 牛乳100、ビスケット	15 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	★お弁当(山の日)	御飯、みそ汁(とうがん・あげ)、かじきのカレー風味、おくらとキャベツの和え物、すいか	ミートスパゲティ、コーンスープ(わかめ)、フランスパン、ポテトサラダ、オレンジ	麦ご飯、すまし汁(白菜・えのき)、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりとささみの中華サラダ、バナナ	御飯、豆乳コーン鍋(キャベツ)、ししゃものごま衣焼き、焼きトマト、ゆでとうもろこし、フルーツミックス	カレーうどん、小松菜とコーンのごま和え、りんご
午後	牛乳 180ml、お菓子	牛乳 180ml、芋けんぴ	牛乳 180ml、もも缶ゼリー	牛乳 180ml、シリアルクランチ(マシュマロ)	牛乳 180ml、いももちドーナツ	牛乳 180ml、おにぎり(塩こんぶ)
午前	17 牛乳100、ビスケット	18 調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	19 牛乳100、はいはいせんべい	20 牛乳100、ココナッツサプレー	21 牛乳100、ビスケット	22 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、きのこのスープ、鶏肉と野菜のトマト煮、ゆでブロックリー、みかん缶	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、さけの塩焼き、かぼちゃのサラダ(ハム)、バナナ	タコライス、とうがんスープ(干しえび)、オレンジ	御飯、おかず汁、赤魚と人参の煮物、きゅうりの酢の物(しらす)、もも缶	御飯、すまし汁(じゃが芋)、レバーの胡麻ソースからめ、キャベツとじゃこの酢あえ、すいか	豚丼、おくらスープ(コーン)、りんご
午後	牛乳 180ml、チンピン	牛乳 180ml、ミニドッグ	牛乳 180ml、焼き芋	牛乳 180ml、お好み焼き	牛乳 180ml、にんじんボンデゲージョ	牛乳 180ml、クラッカーサンド(ブルーベリー)
午前	24 牛乳100、ビスケット	25 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	26 牛乳100、はいはいせんべい	27 牛乳100、ココナッツサプレー	28 牛乳100、ビスケット	29 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	三色そばろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(もやし・わかめ)、焼きかぼちゃ、フルーツミックス	御飯、豆腐スープ(わかめ)、豚肉のマーマレード焼き、ゴーヤーチャンプルー、バナナ	冷しソーメン、さつま芋の天ぷら、ちくわ磯辺揚げ、オレンジ	御飯、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、かじきのさっぱり甘酢ソース、キャベツとチンゲン菜のサラダ、パイナップル	★お弁当(お誕生会)	ハヤシライス、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、りんご
午後	牛乳 180ml、お麩ラスク	牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)	牛乳 180ml、焼きもろこしおにぎり	牛乳 180ml、あげパン	牛乳 180ml、誕生ケーキ	牛乳 180ml、ポテトフライ
午前	31 牛乳100、ビスケット					
昼食	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、鶏のから揚げ、ブロックリーとトマトの黒ごまサラダ、オレンジ					
午後	牛乳 180ml、鬼まんじゅう					