

風の森 保育園(一般)

2020年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳100、おやさいせんべい	2	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	3	調整豆乳、ビスケット	4	牛乳100、おやさいせんべい	5	牛乳100、ココナッツサブレ	6	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、野菜スープ(キャベツ)、レバーの胡麻ソースからめ、ほうれん草のおかか和え(コーン)、りんご		さけとひじきの混ぜごはん、豆乳コーン鍋(キャベツ)、バイクドじゃが、オレンジ		御飯、みそ汁(豆腐・だいこん)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、ぶどう		御飯、マーボー豆腐、きのこのスープ、もやしとわかめのナムル(ごま)、フルーツミックス		御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、白身魚のものやしあんかけ、なばなとツナのごま和え、バナナ		カレーうどん、小松菜とコーンのごま和え、もも缶	
午後	牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、あげパン		牛乳 180ml、芋けんぴ		牛乳 180ml、かぼちゃもち(しょうゆ)		牛乳 180ml、スコーン		牛乳 180ml、おにぎり(さけ)	
午前	8	牛乳100、おやさいせんべい	9	牛乳100、ビスケット	10	調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	11	牛乳100、おやさいせんべい	12	牛乳100、ココナッツサブレ	13	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、鶏肉のトマト煮、バイクド里芋、いんげんのツナあえ、りんご		御飯、豆腐すまし汁(ほうれん草)、白身魚の香り蒸し、じゃが芋きんぴら、バナナ		カレーライス、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、オレンジ		御飯、みそ汁(豆腐・あげ)、さばの焼きおろし煮、添え・焼きかぼちゃ、ほうれん草の塩ごま和え、ぶどう		御飯、みそ汁(さと芋・小松菜)、揚げ豆腐の和風あんかけ、キャベツの香り漬け、パイ缶		豚丼、みそ汁(はくさい・えのき)、バナナ	
午後	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)		牛乳 180ml、ヒラヤーチー		牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー		牛乳 180ml、コーンスナック(塩味)		牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)		牛乳 180ml、いちごジャムサンド	
午前	15	牛乳100、ビスケット	16	牛乳100、おやさいせんべい	17	調整豆乳、かぼちゃクッキー	18	牛乳100、小麦胚芽クラッカー	19	牛乳100、ココナッツサブレ	20	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	そらまめ御飯、すまし汁(小松菜・あげ)、牛肉とごぼうの煮物、ゆでブロッコリー、オレンジ		御飯、けんちん汁(豚肉)、いわしの利休揚げ(ごま)、ポテトサラダ、焼きトマト、フルーツミックス		三色そぼろ丼(凍り豆腐)、すまし汁(じゃが芋)、キャベツのおかか和え、ぶどう		御飯、豆腐旨煮椀、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草とえのき茸のお浸し、バナナ		麦ご飯、はるさめスープ(チンゲン菜・ごま)、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりとささみの中華サラダ、オレンジ		ミートスパゲティー、野菜スープ(ほうれん草)、りんご	
午後	牛乳 180ml、焼き芋		牛乳 180ml、チンピン		牛乳 180ml、お好み焼き		牛乳 180ml、ヨーグルトパン		牛乳 180ml、鬼まんじゅう		牛乳 180ml、おにぎり(おかか)	
午前	22	牛乳100、おやさいせんべい	23	麦茶、ビスケット	24	調整豆乳、小麦胚芽クラッカー	25	牛乳100、かぼちゃクッキー	26	牛乳100、おやさいせんべい	27	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	中華丼(キャベツ)、トマトの野菜スープ、ほうれん草とささみの酢和え、みかん缶		★お弁当(慰霊の日)		御飯、キャベツとはるさめの中華スープ、ミートローフ(コーン)、かぼちゃのマリネ、バナナ		御飯、みそ汁(こまつな・なめこ)、豆腐の五目焼き、揚げなす(いんげん)、オレンジ		御飯、豆乳汁(ほうれん草)、かじきのさっぱり甘酢ソース、ブロッコリーと人参のおかか和え、ぶどう		牛肉のみそ丼、豆腐スープ(青菜)、りんご	
午後	牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、クラッカーサンド(あんこ)		牛乳 180ml、にんじんボンデゲージョ		牛乳 180ml、パイナップルゼリー		牛乳 180ml、スマイルポテト	
午前	29	牛乳100、ココナッツサブレ	30	牛乳100、はいはいせんべい								
昼食	御飯、みそ汁(さつま芋・ねぎ)、鮭の酒蒸し、ひじきの煮物(にんじん)、オレンジ		★お弁当(お誕生会)									
午後	牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、誕生ケーキ									