風の森　保育園(一般)

2019年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	3 牛乳100、はいはいせんべい	4 牛乳100、ばななクッキー	5 牛乳100、五穀ビスケット	6 牛乳100、はいはいせんべい	7 牛乳100、ココナッツサブレー
昼食	三色どんぶり、大根とあげの煮物風汁、白菜のおかか和え、オレンジ	御飯、みそ汁（豆腐・もやし）、白身魚の香り蒸し、じゃが芋きんぴら（ごま）、りんご	きのこ御飯（鶏）、すまし汁（じゃが芋）、豆腐のコーンみそ焼き、小松菜のしらすサラダ（キャベツ）、バナナ	ハリハリにんじん御飯、煮浸し風汁（はくさい・えのき）、さけのポテトクリーム焼き、ぶどう	御飯、豆乳汁（チンゲン菜）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、ブロッコリーのごまあえ、りんご	中華丼（キャベツ）、豆腐スープ（ねぎ）、みかん
午後	牛乳　１８０ｍｌ、スコーン(あんこ)	牛乳　１８０ｍｌ、ラスク	牛乳　１８０ｍｌ、ミニドッグ	牛乳　１８０ｍｌ、コーンスナック(塩味)	牛乳　１８０ｍｌ、ヒラヤーチー	牛乳　１８０ｍｌ、いちごジャムサンド
午前	9 牛乳100、ウエハース	10 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	11 牛乳100、はいはいせんべい	12 牛乳100、ココナッツサブレー	13 牛乳100、ばななクッキー	14 牛乳100、五穀ビスケット
昼食	御飯、野菜スープ（ほうれん草）、ミートローフ（かぼちゃ・れんこん）、切干し大根のサラダ、フルーツミックス	御飯、ふりかけ・ひじき（ごま）、ポトフ（冬野菜）、さばのトマト煮、オレンジ	カレーライス、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、バナナ	御飯、みそ汁（はくさい・えのき）、さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、凍り豆腐とにんじんの煮物、りんご	御飯、わかめスープ（コーン）、鶏肉の甘酢煮、白菜の昆布和え、みかん	すまし汁（小松菜・あげ）、焼きそば、バナナ
午後	牛乳　１８０ｍｌ、蒸しパン（レーズン)	牛乳　１８０ｍｌ、焼き芋	牛乳　１８０ｍｌ、チンビン	牛乳　１８０ｍｌ、大学かぼちゃ（ごま）	牛乳　１８０ｍｌ、お好み焼き	牛乳　１８０ｍｌ、おにぎり（しそ）
午前	16 牛乳100、ばななクッキー	17 牛乳100、はいはいせんべい	18 牛乳100、ウエハース	19 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	20 牛乳100、はいはいせんべい	21 牛乳100、ココナッツサブレー
昼食	御飯、みそ汁（だいこん・ねぎ）、凍り豆腐とひき肉の煮物、キャベツのおかか和え、りんご	御飯、豆腐みそ汁（なめこ）、かじきのごま焼き、蒸し野菜のあんかけ、ぶどう	ミートスパゲティー、コーンスープ（わかめ）、ポテトサラダ、フランスパン、バナナ	麦御飯、中華スープ（きくらげ）、さけのちゃんちゃん焼き（しめじ）、ベイクド里芋、みかん	御飯、野菜スープ（キャベツ・たまねぎ）、レバーの胡麻ソースからめ、かぼちゃサラダ（おから）、パイン缶	三色そぼろ丼、はるさめスープ（豚）、りんご
午後	牛乳　１８０ｍｌ、いももちドーナツ	牛乳　１８０ｍｌ、あげパン	牛乳　１８０ｍｌ、大学いも	牛乳　１８０ｍｌ、ちんすこう(手作り)	牛乳　１８０ｍｌ、にんじんポンデゲージョ	牛乳　１８０ｍｌ、クラッカーサンド（ジャム）
午前	23 牛乳100、はいはいせんべい	24 牛乳100、五穀ビスケット	25 牛乳100、五穀ビスケット	26 牛乳100、はいはいせんべい	27 牛乳100、小麦胚芽クラッカー	28 牛乳100、ウエハース
昼食	御飯、野菜のスープ煮、さばのかば焼き、ひじきとほうれん草のサラダ、オレンジ	御飯、五目みそ汁（かぼちゃ・ごぼう）、鶏のから揚げ、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、バナナ	御飯、クリームシチュー、小松菜のごまあえ、フルーツミックス	御飯、みそ汁（豆腐・もやし）、八宝菜、ほうれん草とささみの酢和え、みかん	御飯、豆腐のすまし風煮、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根ともやしの炒め物、りんご	肉みそうどん、小松菜とツナのごま和え、もも缶
午後	牛乳　１８０ｍｌ、蒸しパン（ココア）	牛乳　１８０ｍｌ、鬼まんじゅう	牛乳　１８０ｍｌ、いちごケーキ(クリスマス)	牛乳　１８０ｍｌ、かぼちゃもち（しょうゆ）	牛乳　１８０ｍｌ、誕生ケーキ	牛乳　１８０ｍｌ、おにぎり（わかめ）
午前	30 牛乳100、はいはいせんべい	31				
昼食	★お弁当(保育納め)	★休園(12/31～1/5)				
午後	牛乳　１８０ｍｌ、お菓子					