

風の森 保育園(一般)

2019年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳100、はいはいせんべい	2	牛乳100、はいはいせんべい	3	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食							御飯、みそ汁(じゃが芋・青菜)、さけの酒蒸し、ゆでブロッコリー、卵の花(人参・鶏ひき肉)、もも缶		御飯、みそ汁(豆腐・なめこ)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、おくらとキャベツの和え物、焼きトマト、りんご		カレーライス、いんげんのおかかあえ、バナナ	
午後							牛乳 180ml、クラッカード(ジャム)		牛乳 180ml、かぼちゃもち(しょうゆ)		牛乳 180ml、いちごジャムサンド	
午前	5	牛乳100、はいはいせんべい	6	牛乳100、はいはいせんべい	7	牛乳100、はいはいせんべい	8	調整豆乳、はいはいせんべい	9	牛乳100、はいはいせんべい	10	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、鶏のから揚げ、小松菜とコーンの和え物、すいか		中華丼(キャベツ)、豆腐スープ(にら)、きゅうりの酢の物(みかん)、ゆでとうもろこし、バナナ		御飯、豆腐旨煮碗(キャベツ)、ししゃものごま焼き、ほうれん草とコーンのソテー、さつま芋のレモン煮、みかん缶		御飯、とうがんスープ(干しえび)、肉じゃが・カレー味、きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ		手作りわかめ御飯(ごま)、五目みそ汁(豆腐・なす)、赤魚のさっぱり甘酢ソース、かぼちゃ(蒸し)、パイ		肉みそうどん、ブロッコリーの白あえ、りんご	
午後	牛乳 180ml、スコーン		牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー		牛乳 180ml、お好み焼き		牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)		牛乳 180ml、鬼まんじゅう		牛乳 180ml、おにぎり(塩こんぶ)	
午前	12	牛乳100、はいはいせんべい	13	牛乳100、はいはいせんべい	14	牛乳100、はいはいせんべい	15	牛乳100、はいはいせんべい	16	牛乳100、はいはいせんべい	17	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	お弁当(振替休日)		御飯、押し麦のスープ(鶏・キャベツ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、ブロッコリーのごま酢あえ、もも缶		御飯、すまし汁、松風焼き(豆腐・ごま)、ひじきの煮物(にんじん)、バナナ		御飯、みそ汁(なす・えのき)、さばの塩焼き、じゃが芋きんぴら(ごま)、みかん缶		御飯、野菜スープ(ほうれん草)、ミートローフ、人参の甘煮(ブロッコリー)、ぶどう		お子様スバゲティー(ツナ・トマト)、野菜スープ(キャベツ)、オレンジ	
午後	牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、焼き芋		牛乳 180ml、もも缶ゼリー		牛乳 180ml、お菓子		牛乳 180ml、チンピ		牛乳 180ml、サンドイッチ(ポテト)	
午前	19	牛乳100、はいはいせんべい	20	牛乳100、はいはいせんべい	21	牛乳100、はいはいせんべい	22	調整豆乳、はいはいせんべい	23	牛乳100、はいはいせんべい	24	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	三色そばろ丼(凍り豆腐・コーン)、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、ごぼうの和え物、オレンジ		御飯、中華スープ(きくらげ)、魚の甘酢あんかけ、ほうれん草とじゃこのお浸し、ぶどう		御飯、コーンスープ(チンゲン菜)、ハンバーグ(トマトソースがけ)、いんげんのソテー、粉ふき芋(青のり)、オレンジ		御飯、豆腐みそ汁、さばとかぼちゃの団子、小松菜のおかかあえ(もやし)、バナナ		御飯、わかめスープ(コーン)、野菜たっぷり夏マーボー、きゅうりのゆかりあえ、すいか		豚丼、おくらスープ、りんご	
午後	牛乳 180ml、パイナップルゼリー		牛乳 180ml、ミニドッグ		牛乳 180ml、黒糖蒸しパン		牛乳 180ml、あげパン		牛乳 180ml、大学いも		牛乳 180ml、ツナサンド	
午前	26	牛乳100、はいはいせんべい	27	牛乳100、はいはいせんべい	28	牛乳100、はいはいせんべい	29	調整豆乳、はいはいせんべい	30	牛乳100、はいはいせんべい	31	調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(鶏肉・とうがん)、ポークビーンズ、ブロッコリーのごまあえ、オレンジ		タコライス、野菜スープ(ほうれん草)、バナナ		冷しソーメン、さつま芋の天ぷら、ちくわ磯辺揚げ		御飯、豆腐のくすあんスープ、鶏肉の甘酢煮、おくらとちくわの海苔あえ、オレンジ		お弁当(誕生会)		きつねうどん、小松菜とコーンのごま和え、バナナ	
午後	牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)		牛乳 180ml、スコーン(ココア)		牛乳 180ml、焼きもろこしおにぎり		牛乳 180ml、いももちドーナツ		牛乳 180ml、誕生ケーキ		牛乳 180ml、おにぎり(しそ)	