

風の森 保育園(一般)

2019年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食						ハヤシライス、小松菜とコーンのごま和え、りんご
午後						牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	3 牛乳100、はいはいせんべい	4 調整豆乳、はいはいせんべい	5 牛乳100、はいはいせんべい	6 牛乳100、はいはいせんべい	7 牛乳100、はいはいせんべい	8 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	さばのかば焼き丼、みそ汁(鶏肉・とうがん)、キャベツとチンゲン菜のサラダ、オレンジ	御飯、ふりかけ・じゃこ、ミートボールのカレーシチュー、ブロッコリーの黒ごまサラダ、フルーツミックス	御飯、みそ汁(こまつな・油揚げ)、白身魚のホイル焼き、はるさめともやしのソテー、バナナ	御飯、野菜スープ(ほうれん草)、ミートローフ、人参の甘煮(ブロッコリー)、ぶどう	そらまめ御飯、豆乳汁(かぼちゃ)、かじきのケチャップ煮、添えキャベツ、みかん	肉みそうどん、なばなとツナのごま和え、バナナ
午後	牛乳 180ml、大学芋	牛乳 180ml、あげパン	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)	牛乳 180ml、鬼まんじゅう	牛乳 180ml、ミニドッグ	牛乳 180ml、おにぎり(おかか)
午前	10 牛乳100、はいはいせんべい	11 調整豆乳、はいはいせんべい	12 牛乳100、はいはいせんべい	13 調整豆乳、はいはいせんべい	14 調整豆乳、はいはいせんべい	15 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	カレーライス、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、バナナ	御飯、豆腐スープ(青菜)、さばと玉ねぎのみそ煮、ほうれん草のおかか和え、パイ	御飯、みそ汁(さつまいも・だいこん)、凍り豆腐とひき肉の煮物、オレンジ	御飯、みそ汁(なす・えのき)、さけの塩焼き、ほうれん草の白和え(にんじん・ごま)、みかん缶	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、きのこのスープ、ほうれん草のしらすあえ、りんご	きつねうどん、鶏ささみと野菜のたっぷり和え、もも缶
午後	牛乳 180ml、ももゼリー	牛乳 180ml、クラッカーサンド(いちごジャム)	牛乳 180ml、お好み焼き	牛乳 180ml、大学かぼちゃ(ごま)	牛乳 180ml、スコーン	牛乳 180ml、焼きもちおにぎり
午前	17 調整豆乳、はいはいせんべい	18 調整豆乳、はいはいせんべい	19 牛乳100、はいはいせんべい	20 牛乳100、はいはいせんべい	21 牛乳100、はいはいせんべい	22 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草のナムル、バナナ	御飯、みそ汁(あさり・たまねぎ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、じゃが芋さんぴら、オレンジ	御飯、けんちん汁、レバーの胡麻ソースからめ、いんげんのおかかあえ、ぶどう	御飯、みそ汁(なす・じゃがいも)、肉豆腐(ひき肉)、ごぼうとコーンのサラダ、パイ缶	御飯、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、かぼちゃ汁、ささみフリット、小松菜のごまあえ(もやし)、バナナ	豚丼、豆腐スープ(わかめ)、りんご
午後	牛乳 180ml、ヒラヤーチー	牛乳 180ml、フルーツミックスゼリー	牛乳 180ml、芋けんぴ	牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)	牛乳 180ml、ラスク	牛乳 180ml、ハムチーズサンド
午前	24 調整豆乳、はいはいせんべい	25 牛乳100、はいはいせんべい	26 牛乳100、はいはいせんべい	27 牛乳100、はいはいせんべい	28 調整豆乳、はいはいせんべい	29 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(もやし・なす)、肉じゃが(豚肉)、いんげんのごまあえ(ツナ)、もも缶	御飯、五目みそ汁(かぼちゃ・ごぼう)、鶏のから揚げ、小松菜とコーンの和え物、オレンジ	御飯、ふりかけ・ひじき(しそ)、豆腐旨煮椀、焼きししゃも、ほうれん草と油揚げのお浸し、パイ缶	御飯、中華スープ(きくらげ)、魚の甘酢あんかけ、きゅうりとささみのサラダ、バナナ	お弁当(お誕生会)	お子様スパゲティー(ツナ・トマト)、チキンスープ(かぼちゃ)、みかん缶
午後	牛乳 180ml、チンパン	牛乳 180ml、蒸しパン(マープル)	牛乳 180ml、いももちドーナツ	牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)	牛乳 180ml、誕生ケーキ	牛乳 180ml、おにぎり(しそ)