

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳100、はいはいせんべい	2 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食					油揚げとにんじんの混ぜご飯、添え：なばなのごま和え、豆腐すまし汁(キャベツ・コーン)、さばと大根の煮物、フルーツカクテル	牛肉のみそ丼、きのこのスープ、オレンジ
午後					牛乳 180ml、ひなあられ	牛乳 180ml、ハムチーズサンド
午前	4 牛乳100、はいはいせんべい	5 調整豆乳、はいはいせんべい	6 牛乳100、はいはいせんべい	7 牛乳100、はいはいせんべい	8 牛乳100、はいはいせんべい	9 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(じゃが芋・春キャベツ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぶのあちら漬	御飯、ハニースパイシーチキン、クラムチャウダー、焼き野菜(トマト・ブロッコリー)、バナナ	御飯、ふりかけひじき(しそ)、みそ汁(切干し・玉ねぎ)、かじきのはくさいあんかけ、かぼちゃの甘煮	御飯、みそ汁(さつまいも・もやし)、肉豆腐(ひき肉)、白菜とほうれん草の塩磯あえ、りんご	御飯、すまし汁(チンゲン菜・えのき)、田舎煮、わかさぎごま衣焼き、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、バナナ
午後	牛乳 180ml、スコーン(プレーン)	牛乳 180ml、お好み焼き	牛乳 180ml、蒸しパン(レーズン)	牛乳 180ml、ラスク	牛乳 180ml、ミニドッグ	牛乳 180ml、ポテトサンド
午前	11 牛乳100、はいはいせんべい	12 牛乳100、はいはいせんべい	13 牛乳100、はいはいせんべい	14 牛乳100、はいはいせんべい	15 牛乳100、はいはいせんべい	16 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(さと芋・小松菜)、さけの塩焼き、きんぴらごぼう(豚ひき肉)、添え：きゅうりの和え物	御飯、マーボー豆腐、野菜スープ(キャベツ)切干し大根のサラダ(ツナ)、フルーツカクテル	御飯、チキンスープ(じゃがいも)、レバーの胡麻ソースからめ、添え：ゆでキャベツ、りんご	お弁当(お別れ遠足・誕生会)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、白菜のごま酢あえ(こまつな)	カレーライス、麩のすまし汁(ほうれん草)、バナナ
午後	牛乳 180ml、ちんすこう(手作り)	牛乳 180ml、じゃがいもガレット	牛乳 180ml、黒糖蒸しパン	牛乳 180ml、誕生ケーキ	牛乳 180ml、大学いも	牛乳 180ml、いちごジャムサンド
午前	18 はいはいせんべい、牛乳100	19 牛乳100、はいはいせんべい	20 調整豆乳、はいはいせんべい	21	22 牛乳100、はいはいせんべい	23 調整豆乳、はいはいせんべい
昼食	御飯、わかめスープ(コーン)、ポークビーンズ、鶏ささみと野菜の和えサラダ、オレンジ	御飯、はるさめスープ(チンゲン菜)、さけのポテトクリーム焼き、ほうれん草と油揚げのお浸し	御飯、みそ汁(もやし・いも)、ハンバーグ・鶏&豆腐、キャベツの酢の物、バナナ	春分の日(卒園式)	御飯、クリームシチュー、小松菜とコーンのごま和え、みかん	肉みそうどん、りんご
午後	牛乳 180ml、スコーン(あんこ)	牛乳 180ml、揚げパン	牛乳 180ml、蒸しパン(甘納豆)		牛乳 180ml、クラッカーサンド(ジャム)	午後休園
午前	25 調整豆乳、はいはいせんべい	26 牛乳100、はいはいせんべい	27 調整豆乳、はいはいせんべい	28 牛乳100、はいはいせんべい	29 調整豆乳、はいはいせんべい	30 牛乳100、はいはいせんべい
昼食	御飯、みそ汁(だいこん・あげ)、肉じゃが、ほうれん草のナムル(コーン)、オレンジ	御飯、コーンスープ(ねぎ)、手羽元のマーマレード煮、ブロッコリーのごまサラダ、フルーツカクテル	菜の花御飯、かぼちゃのだんご汁、焼きししゃも、キャベツの香り漬(にんじん)	御飯、ふりかけ・ひじき(ごま)、あさりとチンゲン菜のクリーム煮、鶏のから揚げ、ミニトマト	ミートスパゲティー、わかめスープ(キャベツ)、ポテトサラダ、フランスパン、りんご	中華丼(玉ねぎ)、コンソメスープ(い)、バナナ
午後	牛乳 180ml、ヒラヤーチー	牛乳 180ml、焼き芋	牛乳 180ml、蒸しパン(ココア)	牛乳 180ml、押麦ぜんざい	牛乳 180ml、おにぎり(しそ)	牛乳 180ml、サンドイッチ